

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ-ЗАПАД"



Юдина И.В.



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 06.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 331	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 0,19	витВ1 - 0,97	витЕ - 2,12
45,51	41,29	198,9			

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 635,53 Fe - 13,23 K - 77,4

Mg - 243,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина